**بنام خداوند بخشنده مهربان**

****

**دانشکده پرستاری و مامایی طبس**

**LOG BOOK**

**واحد : کارآموزی اصول و فنون پرستاری**

**محل برگزاری کارآموزی : بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی طبس**

**مدت کارآموزی : واحد ( روز )**

**پیش نیاز :**

**اطلاعات دانشجو :**

**نام و نام خانوادگی :**

**شمار ه دانشجویی :**

**ورودی:**

**اطلاعات مربی :**

**نام و نام خانوادگی :**

شرح درس:

1. شناخت بخش ها و واحدهای مختلف بیمارستانی.
2. شناخت اوراق پرونده.
3. آشنایی با خط مشی ها و مقررات مراقبتی و حرفه ای موجود در هر بخش.
4. برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی ، پرسنل ، مربی و .....
5. انجام اقداماتی در جهت رفع نیازهای بهداشتی بیمارMouth wash , Bed making ,Morning care ,Eye care,..) )
6. انجام اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی و خارج نمودن بیمار از تخت ( OOB).
7. تحویل گرفتن وتحویل دادن بیمار (توجه به رژیم غذایی، علایم حیاتی، میزان فعالیت و وضعیت سلامت بیمار)
8. شناخت بیمار و گرفتن تاریخچه هدفمند با استفاده از اصول مشاهده و مصاحبه .
9. کنترل عفونت، رعایت نکات ایمنی و اصول صحیح استفاده از وسایل حفاظت فردی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری .
10. نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از بیماران .
11. مراقبت از محل سرم، انجام هپارین لاک، تنظیم قطرات سرم.
12. آشنایی با اصول 5 گانه Medication ( نام بیمار، نام دارو، دوز دارو، زمان و روش دادن دارو) و طرق مختلف استعمال دارو ها ( IM , IV , SQ , Po , Inhalation , …. )
13. مشاهده و مراقبت از لوله های متصل به بیمار(NG Tube, Penrose , Hemovac , Chest Tube , Folly Catheter,…. )
14. مراقبت از زخم، آشنایی با اصول صحیح پانسمان استریل و انجام پانسمان های ساده
15. اصول و مراقبت های اکسیژن رسانی با ماسک و کانول بینی.

**قوانین :**

۱.     ساعت کارآموزی از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰ می باشد. دانشجویان موظف هستند راس ساعت مقرر در بخش مدنظر حضور داشته باشند. تاخیر بيش از ۳۰ دقيقه در کارآموزي غيبت محسوب مي شود.

۲.     خروج بدون اجازه مربی امکان پذیر نیست و عواقب آن به عهده دانشجو می باشد.

۳.     زمان استراحت در نظر گرفته در کارآموزی به طور معمول ۱۵تا۳۰ دقیقه می باشد که طبق نظر مربی زمان آن تعيين مي گردد. برگشت به موقع از استراحت به بخش الزامي است.

۴.     غیبت مجاز در کارآموزی با هماهنگی استاد ۱ به ۱۰ روز همراه با جبرانی مي باشد. در صورت غيبت غير مجاز يا بيش از حد مجاز، ضمن جبران دو روز به ازاي هر روز غيبت، نمره کارآموزي نيز کسر خواهد گرديد.

۵.     در صورت داشتن غیبت موجه برای گذراندن جبرانی دانشجویان موظف هستند با هماهنگي کارشناس گروه کارآموزي را در بخش مربوطه گذرانده و گواهي را تحويل مديرگروه نمايند.

۶.     حضور در بیمارستان و کارآموزی، همراه داشتن کارت شناسایی الزامي است. در صورت گم کردن یا مخدوش شدن جهت دریافت کارت جدید با کارشناس آموزشی گروه پرستاري مراجعه شود.

۷.     دانشجویان موظف هستند که در ابتدای کارآموزی هر بخش خود را به سرپرستار مربوطه الزامی مي باشد.

۸.     دانشجویان باید با سایر اعضا تیم درمان از قبيل سرپرستار، پرستاران، پزشکان و کارکنان خدماتي و... ارتباط صحيح و محترمانه برقرار نمايند.

۹.     دانشجو ملزم به پوشیدن روپوش سفید، تمیز و اتو کشیده مي باشد.

۱۰. دانشجویان دختر  موظف به پوشیدن شلوار سورمه ای (پارچه ای)، مقنعه سورمه اي، جوراب و کفش مشکي يا سورمه اي و جلو بسته هستند.

۱۱. دانشجویان پسر موظف به پوشیدن شلوار سورمه ای (پارچه ای)، جوراب و کفش مشکي يا سورمه اي و جلو بسته هستند.

۱۲. حضور دانشجویان با لباس فرم سفید در خیابان، معابر عمومی، کلاس درس و سلف سرويس ممنوع مي باشد.

۱۳. پاشنه کفش باید متناسب و بی صدا باشد. پوشیدن صندل، چکمه و کفش پاشنه بلند و صدادار در بخش ممنوع است تا در شرایط بحراني و اورژانس واکنش فوري براي نجات بيمار انجام شود.

۱۴. استفاده از زیورآلات، آرایش تند و زننده، بلند گذاشتن ناخن ها و لاک ممنوع می باشد.

۱۵. استفاده از آرایش غیر معمول موها و محاسن برای دانشجویان پسر ممنوع است.

۱۶. استفاده از انگشتر تراشدار، دستبند و هر گونه جواهر در دستها به دلیل انتقال عفونت ممنوع است.

۱۷. دانشجویان از بردن لباس و وسایل به داخل بخش خودداری نمائید. در صورت گم شدن وسايل عواقب آن به عهده داشنجويان خواهد بود.

۱۸. دانشجویان جهت دریافت کمد در بیمارستان ها به راهنمای مربوطه مراجعه کنند.

۱۹. دانشجویان موظف هستند که از اهداف کارآموزی بخش مربوطه که در سایت دانشکده درج گردیده است مطلع باشند و نسبت به تلاش براي دستيابي به آن ها متعهد باشند.

۲۰. انجام اقدامات بالینی توسط دانشجویان کارآموز باید با اجازه و تحت نظارت مربي انجام شود.

۲۱. نشستن روی تخت بیماران و یا برانکارد ممنوع می باشد.

۲۲. دانشجویان موظف هستند لاگ بوک مربوط به هرکارآموزی را که در سایت دانشکده درج می باشد در كارآموزي همراه خود داشته باشند.

۲۳. جابجایی دانشجویان در گروه های کارآموزي بدون اطلاع کارشناس گروه ممنوع است.

۲۴. خودکار آبی و قرمز و دفترچه به همراه داشته باشید.

۲۵. استفاده از تلفن همراه در بخش و عکسبرداری از بیمار و پرونده وی ممنوع می باشد.

۲۶. از ورود دانشجویی که موارد فوق را رعایت ننماید به بخش جلوگيري خواهد شد.

۲۷. دانشجویان در صورت بروز مشکل در کارآموزی، ابتدا با مربی مربوطه مطرح و در صورت تداوم به مدیرگروه اطلاع دهند.

۲۸. در صورت تاخیر مربی تا ۸:۱۵  به مدیرگروه اطلاع دهید.

۲۹. لازم است دانشجو در جلسه ارزشیابی پایانی حضور داشته باشد.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **استاد**  **80درصد** | **هم کلاسی**  **10درصد** | **دانشجو**  **10درصد** | **شیوه ارزشیابی دانشجو** |
|  |  |  | **جدول شماره یک (20%)** |
|  |  |  | **جدول شماره 2 (40%)** |
|  | **-** | **-** | **ارائه کنفرانس ها و تکالیف (20%)** |
|  | **-** | **-** | **آزمون نهایی ( 20%)** |
|  |  |  | **جمع نهایی** |

**منابع:**

**جدول شماره یک: صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **صفات عمومی** | **معیارها** | **دانشجو** | | | **همکلاسی** | | | **استاد** | | |
| **همیشه (1)** | **اغلب**  **(5/.)** | **مشاهده نشد**  **(0)** | **همیشه**  **(1)** | **اغلب**  **(5/.)** | **مشاهده نشد**  **(0)** | **همیشه**  **(1)** | **اغلب**  **(5/.)** | **مشاهده نشد**  **(0)** |
| **وقت شناسی** | **1- حضور به موقع در محل کارآموزی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2- نداشتن غیبت** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **وضعیت ظاهر** | **3- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش ساده سفید، تمیز،راحت، با شلوار سورمه ای پارچه ای)، کفش راحت جلو بسته و بدون صدا** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4- رعایت حجاب و بهداشت ناخن و آرایش** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5- نصب اتیکت مشخصات دانشجو روی روپوش** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **احساس مسئولیت** | **6- انجام به موقع و کامل وظایف ،تعهدات و مسئولیت ها** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7- گزارش موارد خاص به مربی یا مسئول بخش** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8- همکاری و احساس مسئولیت در قبال سایر افراد گروه** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **علاقه به کار** | **9- انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10- تمایل به یادگیری کارهای جدید** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11- استفاده موثر از ساعات کارآموزی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **انتقاد پذیری** | **12- قبول انتقادات واراده و تلاش در از بین بردن اشکالات** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **رفتار و برخورد** | **13- همکاری و رفتار احترام آمیز با مربی، پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14- صبر و حوصله و رفتار احترام آمیز با مددجویان و همراهان آنها و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **حفظ ایمنی و کنترل عفونت** | **15- بررسی ایمنی محیط بیمار و در صورت نیاز به کار بردن تدابیر ایمنی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16- رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17- حفظ ایمنی خود و همکاران** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **رعایت اصول اخلاقی** | **18- محرمانه نگهداشتن اطلاعات بیمار و قرار ندادن آن در اختیار دیگران** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19- شرکت دادن بیمار در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **اعتماد به نفس** | **20- قدرت اظهار نظر کردن در مواجهه با موقعیت‌های چالش برانگیز و انجام دادن وظایف محوله بدون اضطراب** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**جدول شماره دو : مهارت های تخصصی**

| **استاد** | | | **هم کلاسی** | | | **دانشجو** | | | **شواهد یادگیری** | **فعالیت مربی**  **(با استراتژی های بحث گروهی، معرفی منابع، ایفای نقش)** | **اهداف** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **توانایی انجام کار را ندارد (0)** | **با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (5/0)** | **بطور کامل انجام می‌دهد (1)** | **توانایی انجام کار را ندارد (0)** | **با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (5/0)** | **بطور کامل انجام می‌دهد (1)** | **توانایی انجام کار را ندارد (0)** | **با راهنمایی کامل انجام می‌دهد (5/0)** | **بطور کامل انجام می‌دهد (1)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | بخش های بیمارستان را می شناسد. | مربی میبایست بخش های مختلف بیمارستان را به دانشجو معرفی نموده و خط مشی های مراقبتی و حرفه ای بخش را تشریح نماید. | 1-شناخت بخش ها و واحدهای بیمارستانی ، آشنایی با خط مشی های مراقبتی و حرفه ای هر بخش |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | واحد های بخش مربوطه را به خوبی می شناسد. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | بر اساس مقررات بخش(روتین)ازمددجو مراقبت  می نماید. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | توانایی برقراری ارتباط با بیمار و خانواده اش | مربی میبایست اصول برقراری ارتباط حرفه ای را تشریح نماید. | 2- برقراری ارتباط مناسب و حرفه‌ای با بیمار، بستگان وی، پرسنل، مربی و... |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | اخذ شرح حال و شناخت بیمار |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | توانایی برقراری ارتباط حرفه ای با پرسنل بخش مربی و همکاران |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | مراقبت از چشم | مربی میبایست لزوم انجام مراقبت‌های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد. | 3- بررسی دقیق وضعیت بهداشت فردی مددجو ، تعیین و اولویت بندی نیاز ها ، اقدام در جهت رفع نیاز های بهداشتی مددجو |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | مراقبت از دهان |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | آماده کردن تخت |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | حمام در تخت |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | تعویض لباس بیمار |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | OOB نمودن (خارج نمودن بیمار از تخت) | عوارض بی حرکتی را تشریح کرده و میزان فعالیت بیمار را در هرکدام از موارد (CBR- RBR– OOB) تشریح کند. | 4- انجام اقدامات لازم در جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | فیزیوتراپی قفسه سینه |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Back rub |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | آموزش تمرین سرفه و تنفس عمیق |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | تغییر وضعیت بیمار در تخت (Change Position ) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | آموزش متناسب باوضعیت فعالیت دستور داده شده به بیمار (CBR – RBR – OOB ) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | کنترل وگزارش وضعیت دفع ادرار ومدفوع بیمار |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | گزارش وضعیت بیمار تحت مراقبت طبق اصول | مربی میبایست:  طریقه صحیح Case report را نشان دهد و انواع رژیم غذایی را تشریح کند..  نحوه صحیح کنترل علایم حیاتی را در دانشجو چک کند. | 5- تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | توصیه مواد غذایی متناسب با رژیم غذایی به بیمار |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | کنترل درجه حرارت زیر بغل |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | کنترل درجه حرارت دهانی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | کنترل فشارخون |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | کنترل نبض اپیکال |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | کنترل نبض رادیال |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | انجام پاشویه |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | شستن دست (Hand Washing ) | مربی میبایست :  مفهوم ایزولاسیون  انواع ایزولاسیون  احتیاطات استاندارد  احتیاطات اختصاصی را یادآوری نماید. | 6-کنترل عفونت، آشنایی با انواع ایزولاسیون و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | پوشیدن گان |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | پوشیدن ماسک |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | پوشیدن دستکش |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | رعایت استرلیتی در بکار گیری وسایل |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | حفظ تمیزی محل آنژیوکت و بررسی علائم فلبیت رگ | مربی میبایست:  طریقه چک وضعیت سلامت رگ، ضرورت حفظ تمیزی محل آنژیوکت و روش محاسبه قطرات سرم و انواع سرم کاربردی بخش را جهت دانشجو تشریح کند. | 7- مراقبت از محل سرم . |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | انجام هپارین لاک |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | تنظیم قطرات سرم با ست معمولی و میکروست |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | شناخت انواع سرم های (ایزوتونیک، هیپوتونیک و هیپرتونیک) مورد استفاده در بخش |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | چک و نوشتن کارت دارویی (نام بیمار، نام دارو، دوز دارو، زمان و روش دادن دارو) و مطابقت با کاردکس | مربی می بایست:  اصول اولیه درMedication را تشریح کند و صحت درک و اجرای آن را در دانشجوکنترل کند. | 8- آشنایی با اصول 5 گانه Medication و طرق مختلف استعمال دارو ها  ( IM , IV , SQ , Po , Inhalation , …. ) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | تزریق IM |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | تزریق IV |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | تزریق SQ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | تزریق ID |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | استفاده از اسپری و چکاندن قطره های چشم، گوش و بینی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | دادن دارو PO |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | دادن دارو با NGT |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | انجام مراقبت دهان در بیمارNPO و دارایNGT | مربی می بایست:  اصول مراقبت از زخم و طریقه انجام پانسمان ساده استریل را بصورت عملی انجام دهد و توجهات پرستاری را در بیمار دارای اتصالات و لوله ها تشریح کند. | 9- مراقبت از زخم و لوله های متصل به بیمار (NG Tube, Penrose , Hemovac, Chest Tube , Folly Catheter,… ) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | انجام مراقبت از پرینه، اندازه گیری و ثبت مقدار ادرار |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | انجام پانسمان ساده و مراقبت از محل تیوب ها و درن ها |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | اندازه گیری و ثبت مقدار ترشحات درن ها |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | انتخاب وسیله مناسب جهت اکسیژن درمانی | مربی می بایست:  تجهیزات و توجهات مربوط به اکسیژن درمانی راتشریح کند و بکارگیری آن توسط دانشجو را کنترل کند. | 10- اکسیژن رسانی با ماسک و کانول بینی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | مراقبت از بیمار تحت اکسیژن درمانی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | بررسی، تشخیص و گزارش علایم هیپوکسی |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | کار با دستگاه پالس اکسیمتر |

**نام 4 دارو که در این کارآموزی آموخته اید**

1-

2-

3-

4-

**نمره نهایی از این کارآموزی**

**نظر دانشجو در مورد کارآموزی**

**نمونه گزارش پرستاری که در این کارآموزی ثبت کرده اید**

**شرح حال بیمار:**