**بنام خداوند بخشنده مهربان**

****

**دانشکده پرستاری طبس**

**LOG BOOK**

**واحد : کارآموزی سالمندان 2**

**محل برگزاری کارآموزی : بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی طبس**

**مدت کارآموزی : واحد ( روز )**

**پیش نیاز : سالمندان 1**

**اطلاعات دانشجو :**

**نام و نام خانوادگی :**

**شمار ه دانشجویی :**

**ورودی:**

**اطلاعات مربی :**

**نام و نام خانوادگی :**

شرح درس:

در این واحد درسی انتظار می رود که دانشجو توانایی مراقبت از مدجویان بزرگسال و سالمند با کاربرد فرآیند پرستاری را همراه با مهارت تفکر خلاق ، اصول اخلاقی با موازین شرعی را در ارائه خدمات پرستاری، بدست آورد.

1. کسب مهارت در برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی ، پرسنل ، مربی و.....
2. کسب مهارت جهت شناسایی اختلالات دفعی ادراری ، تست های تشخیصی و علایم و نشانه های آن
3. کسب مهارت در تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار
4. مراقبت از بیماران با اختلال کلیوی، تنفسی و گردش خون
5. آموزش به بیمار و ثبت گزارش به کمک مربی
6. به کار گیری تدابیر مراقبتی در مددجویان دچار اختلالات سیستم تنفسی فوقانی و تحتانی) شناخت، گزارش، و مدیریت علایم، شناخت و کار با وسایل کمکی تنفسی اکسیژن رسانی، پالس اکسیمتر، ساکشن ، ETT و تراکیوستومی
7. کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری و تعویض پانسمان
8. مراقبت از محل سرم ، انجام هپارین لاک ، تنظیم قطرات سرم ، و ثبت دخول و خروج مایعات
9. جمع آوری نمونه های آزمایش ادرار،خون و تفسیر یافته های آزمایشات خون شناسی ، شیمی خون، ادرار و مدفوع
10. کسب مهارت در مراقبت از لوله های متصل به بیمار (Catheter Folly , Tube Chest , Hemovac , Penrose, Tube NG)
11. کسب مهارت در جهت شناخت بیمار و رفع نیاز های بهداشتی و مراقبتی بیمار(care Eye ,making Bed , Mouth ,wash, care Morning , پانسمان و....)
12. انجامMedication با رعایت اصول ۵ گانه( نام بیمار ,نام دارو، دوز دارو ,زمان و روش دادن دارو( به طرق مختلف ) IV , IM , , SQ Inhalation , Po … , و ثبت در پرونده به کمک مربی

**قوانین :**

۱.     ساعت کارآموزی از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰ می باشد. دانشجویان موظف هستند راس ساعت مقرر در بخش مدنظر حضور داشته باشند. تاخیر بيش از ۳۰ دقيقه در کارآموزي غيبت محسوب مي شود.

۲.     خروج بدون اجازه مربی امکان پذیر نیست و عواقب آن به عهده دانشجو می باشد.

۳.     زمان استراحت در نظر گرفته در کارآموزی به طور معمول ۱۵تا۳۰ دقیقه می باشد که طبق نظر مربی زمان آن تعيين مي گردد. برگشت به موقع از استراحت به بخش الزامي است.

۴.     غیبت مجاز در کارآموزی با هماهنگی استاد ۱ به ۱۰ روز همراه با جبرانی مي باشد. در صورت غيبت غير مجاز يا بيش از حد مجاز، ضمن جبران دو روز به ازاي هر روز غيبت، نمره کارآموزي نيز کسر خواهد گرديد.

۵.     در صورت داشتن غیبت موجه برای گذراندن جبرانی دانشجویان موظف هستند با هماهنگي کارشناس گروه کارآموزي را در بخش مربوطه گذرانده و گواهي را تحويل مديرگروه نمايند.

۶.     حضور در بیمارستان و کارآموزی، همراه داشتن کارت شناسایی الزامي است. در صورت گم کردن یا مخدوش شدن جهت دریافت کارت جدید با کارشناس آموزشی گروه پرستاري مراجعه شود.

۷.     دانشجویان موظف هستند که در ابتدای کارآموزی هر بخش خود را به سرپرستار مربوطه الزامی مي باشد.

۸.     دانشجویان باید با سایر اعضا تیم درمان از قبيل سرپرستار، پرستاران، پزشکان و کارکنان خدماتي و... ارتباط صحيح و محترمانه برقرار نمايند.

۹.     دانشجو ملزم به پوشیدن روپوش سفید، تمیز و اتو کشیده مي باشد.

۱۰. دانشجویان دختر  موظف به پوشیدن شلوار سورمه ای (پارچه ای)، مقنعه سورمه اي، جوراب و کفش مشکي يا سورمه اي و جلو بسته هستند.

۱۱. دانشجویان پسر موظف به پوشیدن شلوار سورمه ای (پارچه ای)، جوراب و کفش مشکي يا سورمه اي و جلو بسته هستند.

۱۲. حضور دانشجویان با لباس فرم سفید در خیابان، معابر عمومی، کلاس درس و سلف سرويس ممنوع مي باشد.

۱۳. پاشنه کفش باید متناسب و بی صدا باشد. پوشیدن صندل، چکمه و کفش پاشنه بلند و صدادار در بخش ممنوع است تا در شرایط بحراني و اورژانس واکنش فوري براي نجات بيمار انجام شود.

۱۴. استفاده از زیورآلات، آرایش تند و زننده، بلند گذاشتن ناخن ها و لاک ممنوع می باشد.

۱۵. استفاده از آرایش غیر معمول موها و محاسن برای دانشجویان پسر ممنوع است.

۱۶. استفاده از انگشتر تراشدار، دستبند و هر گونه جواهر در دستها به دلیل انتقال عفونت ممنوع است.

۱۷. دانشجویان از بردن لباس و وسایل به داخل بخش خودداری نمائید. در صورت گم شدن وسايل عواقب آن به عهده داشنجويان خواهد بود.

۱۸. دانشجویان جهت دریافت کمد در بیمارستان ها به راهنمای مربوطه مراجعه کنند.

۱۹. دانشجویان موظف هستند که از اهداف کارآموزی بخش مربوطه که در سایت دانشکده درج گردیده است مطلع باشند و نسبت به تلاش براي دستيابي به آن ها متعهد باشند.

۲۰. انجام اقدامات بالینی توسط دانشجویان کارآموز باید با اجازه و تحت نظارت مربي انجام شود.

۲۱. نشستن روی تخت بیماران و یا برانکارد ممنوع می باشد.

۲۲. دانشجویان موظف هستند لاگ بوک مربوط به هرکارآموزی را که در سایت دانشکده درج می باشد در كارآموزي همراه خود داشته باشند.

۲۳. جابجایی دانشجویان در گروه های کارآموزي بدون اطلاع کارشناس گروه ممنوع است.

۲۴. خودکار آبی و قرمز و دفترچه به همراه داشته باشید.

۲۵. استفاده از تلفن همراه در بخش و عکسبرداری از بیمار و پرونده وی ممنوع می باشد.

۲۶. از ورود دانشجویی که موارد فوق را رعایت ننماید به بخش جلوگيري خواهد شد.

۲۷. دانشجویان در صورت بروز مشکل در کارآموزی، ابتدا با مربی مربوطه مطرح و در صورت تداوم به مدیرگروه اطلاع دهند.

۲۸. در صورت تاخیر مربی تا ۸:۱۵  به مدیرگروه اطلاع دهید.

۲۹. لازم است دانشجو در جلسه ارزشیابی پایانی حضور داشته باشد.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **استاد**  **80درصد** | **هم کلاسی**  **10درصد** | **دانشجو**  **10درصد** | **شیوه ارزشیابی دانشجو** |
|  |  |  | **جدول شماره یک (20%)** |
|  |  |  | **جدول شماره 2 (40%)** |
|  | **-** | **-** | **ارائه کنفرانس ها و تکالیف (20%)** |
|  | **-** | **-** | **آزمون نهایی ( 20%)** |
|  |  |  | **جمع نهایی** |

**منابع:**

جدول شماره یک: صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **صفات عمومی** | **معیارها** | **دانشجو** | | | **همکلاسی** | | | **استاد** | | |
| **همیشه (1)** | **اغلب**  **(5/.)** | **مشاهده نشد**  **(0)** | **همیشه**  **(1)** | **اغلب**  **(5/.)** | **مشاهده نشد**  **(0)** | **همیشه**  **(1)** | **اغلب**  **(5/.)** | **مشاهده نشد**  **(0)** |
| **وقت شناسی** | **1- حضور به موقع در محل کارآموزی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2- نداشتن غیبت** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **وضعیت ظاهر** | **3- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش ساده سفید، تمیز،راحت، با شلوار سورمه ای پارچه ای)، کفش راحت جلو بسته و بدون صدا** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4- رعایت حجاب و بهداشت ناخن و آرایش** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5- نصب اتیکت مشخصات دانشجو روی روپوش** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **احساس مسئولیت** | **6- انجام به موقع و کامل وظایف ،تعهدات و مسئولیت ها** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7- گزارش موارد خاص به مربی یا مسئول بخش** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8- همکاری و احساس مسئولیت در قبال سایر افراد گروه** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **علاقه به کار** | **9- انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10- تمایل به یادگیری کارهای جدید** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11- استفاده موثر از ساعات کارآموزی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **انتقاد پذیری** | **12- قبول انتقادات واراده و تلاش در از بین بردن اشکالات** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **رفتار و برخورد** | **13- همکاری و رفتار احترام آمیز با مربی، پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14- صبر و حوصله و رفتار احترام آمیز با مددجویان و همراهان آنها و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **حفظ ایمنی و کنترل عفونت** | **15- بررسی ایمنی محیط بیمار و در صورت نیاز به کار بردن تدابیر ایمنی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16- رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17- حفظ ایمنی خود و همکاران** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **رعایت اصول اخلاقی** | **18- محرمانه نگهداشتن اطلاعات بیمار و قرار ندادن آن در اختیار دیگران** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19- شرکت دادن بیمار در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **اعتماد به نفس** | **20- قدرت اظهار نظر کردن در مواجهه با موقعیت‌های چالش برانگیز و انجام دادن وظایف محوله بدون اضطراب** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**جدول شماره دو : مهارت های** تخصصی

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **استاد** | | | | **همکلاسی** | | | **دانشجو** | | | **فعالیت ها** |
| **توانایی انجام کار را ندارد (0)** | **با راهنمایی انجام می دهد (0.5)** | **بطور کامل انجام می دهد (1)** | | **توانایی انجام کار را ندارد (0)** | **با راهنمایی انجام می دهد (0.5)** | **بطور کامل انجام می دهد (1)** | **توانایی انجام کار را ندارد (0)** | **با راهنمایی انجام می دهد (0.5)** | **بطور کامل انجام می دهد (1)** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **پذیرش بیمار در بخش** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **آگاهی از قوانین بخش** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **ارتباط با مددجو** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **گرفتن تاریخچه سلامتی از مددجو** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **شستشوی دست ها قبل و بعد از انجام پروسیجر** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **رگ گیری از بیمار** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **کنترل مسیر وریدی از نظر فلبیت و در صورت نیاز، اطلاع و**  **پیگیری تعویض انژیوکت** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **آماده نمودن مددجو**  **جهت آزمایشات تشخیصی**  **از جمله IVP ، KUB ،**  **آنژیوگرافی،سیستوسکوپی** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **دادن آموزش های لازم**  **قبل و بعد از اعمال جراحی**  **اورولوژی** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **سونداژ بیمار با رعایت**  **اصول استریل در صورت موجود** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **مراقبت از انواع**  **سوندها)مجرا،حالب،لگنچه(** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **مراقبت از مددجویان**  **مبتلا به عفونت های**  **سیستم ادراری و ارائه**  **آموزش های لازم به**  **مددجو و خانواده وی** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **مراقبت از مددجویان**  **مبتلا به سنگهای سیستم**  **ادراری و ارائه آموزش**  **های لازم به مددجو و**  **خانواده وی** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **گرفتن نمونه خون وریدی** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **گرفتن علایم حیاتی** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **آموزش به بیمار در**  **مورد نحوه گرفتن نمونه**  **ادرار جهت آزمایش کشت**  **و کامل ادرار** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **نحوه جمع آوری ادرار**  **جهت ازمایش 24 ساعته**  **را شرح دهد** |
|  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **انجام مراقبت های**  **پرستاری بعد از اعمال**  **جراحی پروستاتکتومی، خارج کردن**  **سنگ های ادراری و**  **نفرکتومی در صورت موجود** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **مراقبتهای قبل، حین و بعد از آزمونهای تشخیصی تنفسی** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **مراقبت از Chest Tube** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **مراقبت از تراکئوستومی** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **دادن دارو طبق اصول صحیح تجویز دارو** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **آشنایی با پرونده بیمار** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **یادگیری اصطلاحات مربوطه در کل کارآموزی** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **انجام کلیه تزریقات در صورت نیاز در بخش** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **نوشتن گزارش پرستاری و رعایت اصول آن در بیماران با اختلالات کلیوی و تنفسی** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **نوشتن فرآیند پرستاری بر اساس بیماران کلیوی و تنفسی** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **کنفرانس بالینی با توجه به بیماران موجود در بخش** |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | **تعیین تشخیص های پرستاری در صورت نیاز بیمار** |

**نام 4 دارو همراه با مراقبت پرستاری**

1-

2-

3-

4-

**فرآیند پرستاری در بیماران با اختلال کلیوی:**

**فرآیند پرستاری در بیماران با اختلال تنفسی:**

**عنوان کنفرانس و خلاصه مختصر از مطالب کنفرانس**

**نمره نهایی از این کارآموزی :**

**نظر دانشجو در مورد کارآموزی:**

**نمونه گزارش پرستاری که در این کارآموزی ثبت کرده اید**