**بنام خداوند بخشنده مهربان**

****

**دانشکده پرستاری طبس**

**LOG BOOK**

**واحد : کارآموزی دارو شناسی**

**محل برگزاری کارآموزی : بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی طبس**

**مدت کارآموزی : واحد ( روز )**

**پیش نیاز :**

**اطلاعات دانشجو :**

**نام و نام خانوادگی :**

**شمار ه دانشجویی :**

**ورودی:**

**تعداد روزهای غیبت :**

**اطلاعات مربی :**

**نام و نام خانوادگی :**

**شرح درس:**

هدف کلی دوره:

**هدف از این کارآموزی ایجاد بستر مناسب برای پیاده کردن اطلاعات علمی در زمینه فارماکولوژی در موقعیتهای واقعی بالینی می باشد.**

اهداف ویژه:

**از دانشجوبان عزیز انتظار می رود که در پایان این دوره به اهداف ذیل دست یابند:**

1. **به وسایل، تجهیزات بخش و محل داروها آشنایی داشته باشد.**
2. **اصول هشتگانه تجویز دارو را بکار ببرد.**
3. **اصول بهداشتی ( شستن دستها، تفکیک زباله های عفونی، غیر عفونی و اجسام نوک تیز) را بکار ببرد.**
4. **داروهای خوراکی، تزریقی (IM, IV, SC) و استنشاقی را با نظارت مربی مربوطه تجویز نماید.**
5. **بتواند داروهای خوراکی را در بیمارانی که از راه دهان نمی توانند چیزی مصرف نمایند، از طریق لوله NGT گاواژ نماید.**
6. **سرم تراپی را با اصول صحیح و رعایت مقدار قطرات، تحت نظارت مربی خود بکار ببرد.**
7. **به بیماران و خانواده های آنان در مورد برخی از عوارض مهم داروها آموزش دهد.**
8. **روزانه یک دارو را به طور کامل که شامل (دسته دارویی، مکانیسم اثر، اندیکاسیون، کنتراندیکاسیون، عوارض ناخواسته آن و مراقبتهای پرستاری) توضیح دهد.**
9. **دسته دارویی، عوارض و مراقبتهای خاص پرستاری داروی تجویزی را شرح دهد.**

**قوانین کارآموزی:**

۱.     ساعت کارآموزی از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰ می باشد. دانشجویان موظف هستند راس ساعت مقرر در بخش مدنظر حضور داشته باشند. تاخیر بيش از ۳۰ دقيقه در کارآموزي غيبت محسوب مي شود.

۲.     خروج بدون اجازه مربی امکان پذیر نیست و عواقب آن به عهده دانشجو می باشد.

۳.     زمان استراحت در نظر گرفته در کارآموزی به طور معمول ۱۵تا۳۰ دقیقه می باشد که طبق نظر مربی زمان آن تعيين مي گردد. برگشت به موقع از استراحت به بخش الزامي است.

۴.     غیبت مجاز در کارآموزی با هماهنگی استاد ۱ به ۱۰ روز همراه با جبرانی مي باشد. در صورت غيبت غير مجاز يا بيش از حد مجاز، ضمن جبران دو روز به ازاي هر روز غيبت، نمره کارآموزي نيز کسر خواهد گرديد.

۵.     در صورت داشتن غیبت موجه برای گذراندن جبرانی دانشجویان موظف هستند با هماهنگي کارشناس گروه کارآموزي را در بخش مربوطه گذرانده و گواهي را تحويل مديرگروه نمايند.

۶.     حضور در بیمارستان و کارآموزی، همراه داشتن کارت شناسایی الزامي است. در صورت گم کردن یا مخدوش شدن جهت دریافت کارت جدید با کارشناس آموزشی گروه پرستاري مراجعه شود.

۷.     دانشجویان موظف هستند که در ابتدای کارآموزی هر بخش خود را به سرپرستار مربوطه الزامی مي باشد.

۸.     دانشجویان باید با سایر اعضا تیم درمان از قبيل سرپرستار، پرستاران، پزشکان و کارکنان خدماتي و... ارتباط صحيح و محترمانه برقرار نمايند.

۹.     دانشجو ملزم به پوشیدن روپوش سفید، تمیز و اتو کشیده مي باشد.

۱۰. دانشجویان دختر  موظف به پوشیدن شلوار سورمه ای (پارچه ای)، مقنعه سورمه اي، جوراب و کفش مشکي يا سورمه اي و جلو بسته هستند.

۱۱. دانشجویان پسر موظف به پوشیدن شلوار سورمه ای (پارچه ای)، جوراب و کفش مشکي يا سورمه اي و جلو بسته هستند.

۱۲. حضور دانشجویان با لباس فرم سفید در خیابان، معابر عمومی، کلاس درس و سلف سرويس ممنوع مي باشد.

۱۳. پاشنه کفش باید متناسب و بی صدا باشد. پوشیدن صندل، چکمه و کفش پاشنه بلند و صدادار در بخش ممنوع است تا در شرایط بحراني و اورژانس واکنش فوري براي نجات بيمار انجام شود.

۱۴. استفاده از زیورآلات، آرایش تند و زننده، بلند گذاشتن ناخن ها و لاک ممنوع می باشد.

۱۵. استفاده از آرایش غیر معمول موها و محاسن برای دانشجویان پسر ممنوع است.

۱۶. استفاده از انگشتر تراشدار، دستبند و هر گونه جواهر در دستها به دلیل انتقال عفونت ممنوع است.

۱۷. دانشجویان از بردن لباس و وسایل به داخل بخش خودداری نمائید. در صورت گم شدن وسايل عواقب آن به عهده داشنجويان خواهد بود.

۱۸. دانشجویان جهت دریافت کمد در بیمارستان ها به راهنمای مربوطه مراجعه کنند.

۱۹. دانشجویان موظف هستند که از اهداف کارآموزی بخش مربوطه که در سایت دانشکده درج گردیده است مطلع باشند و نسبت به تلاش براي دستيابي به آن ها متعهد باشند.

۲۰. انجام اقدامات بالینی توسط دانشجویان کارآموز باید با اجازه و تحت نظارت مربي انجام شود.

۲۱. نشستن روی تخت بیماران و یا برانکارد ممنوع می باشد.

۲۲. دانشجویان موظف هستند لاگ بوک مربوط به هرکارآموزی را که در سایت دانشکده درج می باشد در كارآموزي همراه خود داشته باشند.

۲۳. جابجایی دانشجویان در گروه های کارآموزي بدون اطلاع کارشناس گروه ممنوع است.

۲۴. خودکار آبی و قرمز و دفترچه به همراه داشته باشید.

۲۵. استفاده از تلفن همراه در بخش و عکسبرداری از بیمار و پرونده وی ممنوع می باشد.

۲۶. از ورود دانشجویی که موارد فوق را رعایت ننماید به بخش جلوگيري خواهد شد.

۲۷. دانشجویان در صورت بروز مشکل در کارآموزی، ابتدا با مربی مربوطه مطرح و در صورت تداوم به مدیرگروه اطلاع دهند.

۲۸. در صورت تاخیر مربی تا ۸:۱۵  به مدیرگروه اطلاع دهید.

۲۹. لازم است دانشجو در جلسه ارزشیابی پایانی حضور داشته باشد.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **استاد****80درصد** | **هم کلاسی****10درصد** | **دانشجو****10درصد** | **شیوه ارزشیابی دانشجو** |
|  |  |  | **جدول شماره یک (20%)** |
|  |  |  | **جدول شماره 2 (40%)** |
|  | **-** | **-** | **ارائه کنفرانس ها و تکالیف (20%)** |
|  | **-** | **-** | **آزمون نهایی ( 20%)** |
|  |  |  | **جمع نهایی** |

منابع :

**جدول شماره یک: صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **صفات عمومی** | **معیارها** | **دانشجو** | **همکلاسی** | **استاد** |
| **همیشه (1)** | **اغلب****(5/.)** | **مشاهده نشد** **(0)** | **همیشه****(1)** | **اغلب****(5/.)** | **مشاهده نشد** **(0)** | **همیشه** **(1)** | **اغلب****(5/.)** | **مشاهده نشد****(0)** |
| **وقت شناسی** | **1- حضور به موقع در محل کارآموزی** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2- نداشتن غیبت** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **وضعیت ظاهر** | **3- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش ساده سفید، تمیز،راحت، با شلوار سورمه ای پارچه ای)، کفش راحت جلو بسته و بدون صدا** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4- رعایت حجاب و بهداشت ناخن و آرایش** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5- نصب اتیکت مشخصات دانشجو روی روپوش** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **احساس مسئولیت** | **6- انجام به موقع و کامل وظایف ،تعهدات و مسئولیت ها** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7- گزارش موارد خاص به مربی یا مسئول بخش**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8- همکاری و احساس مسئولیت در قبال سایر افراد گروه** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **علاقه به کار** | **9- انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10- تمایل به یادگیری کارهای جدید** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11- استفاده موثر از ساعات کارآموزی**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **انتقاد پذیری** | **12- قبول انتقادات واراده و تلاش در از بین بردن اشکالات** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **رفتار و برخورد** | **13- همکاری و رفتار احترام آمیز با مربی، پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14- صبر و حوصله و رفتار احترام آمیز با مددجویان و همراهان آنها و ارائه راهنمایی‌های لازم به آنان**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **حفظ ایمنی و کنترل عفونت** | **15- بررسی ایمنی محیط بیمار و در صورت نیاز به کار بردن تدابیر ایمنی**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16- رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17- حفظ ایمنی خود و همکاران** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **رعایت اصول اخلاقی** | **18- محرمانه نگهداشتن اطلاعات بیمار و قرار ندادن آن در اختیار دیگران** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19- شرکت دادن بیمار در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **اعتماد به نفس** | **20- قدرت اظهار نظر کردن در مواجهه با موقعیت‌های چالش برانگیز و انجام دادن وظایف محوله بدون اضطراب** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**جدول شماره 2: اهداف اختصاصی**

| **استاد** | **همکلاسی** | **دانشجو** | **شواهد یادگیری** |  **فعالیت مربی****(با استراتژی های بحث گروهی، معرفی منابع، ایفای نقش)** | **اهداف** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **توانایی انجام کار را ندارد(0)** | **با راهنمایی کامل انجام می‌دهد(5/0)** | **بطور کامل انجام می‌دهد(1)** | **توانایی انجام کار را ندارد(0)** | **با راهنمایی کامل انجام می‌دهد(5/0)** | **بطور کامل انجام می‌دهد(1)** | **توانایی انجام کار را ندارد(0)** | **با راهنمایی کامل انجام می‌دهد(5/0)** | **بطور کامل انجام می‌دهد(1)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **کنترل علائم حیاتی بیمار در زمان تجویز داروها** | **مربی میبایست:****مراقبت های لازم در زمان تجویز انواع داروها تشریح کندو صحت عملکرد و پایبندی دانشجو به آنها را بر اساس پروتکل های استاندارد ارزیابی نماید.** | **1- کسب مهارت برای تجویز داروها** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **شناسایی صحیح بیماران زمان تجویز دارو** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **شناسایی صحیح داروها در زمان تجویز دارو** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **تجویز صحیح داروهای خوراکی یا گاواژ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **تجویز صحیح داروهای وریدی** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **تجویز صحیح داروهای عضلانی** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **تجویز صحیح داروهای موضعی (: استنشاقی، پوستی، از راه پوست، چشم، گوش، بینی، رکتوم و ...)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **تجویز صحیح داروهای زیرجلدی** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **ثبت صحیح داروها در پرونده بیمار** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **مشخص کردن زمان مناسب تجویز داروها بر اساس دستور پزشک و نوع دارو** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **پیگیری عوارض داروها** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **رعایت روش های صحیح کنترل عفونت و برخورد با اشیاء تیز و برنده** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **کنترل دقیق کاردکس و پرونده بیمار**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **کار با دستگاه انفوزیون پمپ** | **مربی میبایست :** **کار با هرکدام از دستگاهها را تشریح کند و صحت عملکرد دانشجو را کنترل کند.( حداقل در 2 بیمار)** | **2- کسب مهارت درکار با دستگاها وتجهیزات پزشکی**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **کار با دستگاه سرنگ پمپ**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **آموزش به بیمار و خانواده وی در مورد داروهای تجویز شده و عوارض آنها** |  | **3- آموزش به بیمار** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **آشنایی با داروهای اصلی اورژانس** |  | **4- آشنایی با داروهای پرکاربرد و آنتی دوت های آنها** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **آشنایی با پرکاربردترین آنتی بیوتیک ها** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **آشنایی با داروهای پرکاربرد بخش روان پزشکی** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **آشنایی با داروهای پرکاربرد بخش اطفال** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **آشنایی با آنتی دوت داروهای پرکاربرد** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **آشنایی با داروهای پرکاربرد بخش داخلی و قلب** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **محاسبه دقیق دوز داروهای خوراکی را انجام میدهد.** | **مربی میباست:****نحوه صحیح محاسبه انواع سرم ها و داروها را تشریح کند و صحت عملکرد دانشجو را کنترل نماید.** | **5- انجام صحیح محاسبات دارویی** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **محاسبه دقیق دوز داروهای تزریقی را انجام میدهد.** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **محاسبه دقیق دوز داروهای استنشاقی را انجام میدهد.** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **محاسبه دوز دقیق داروهایی که باید انفوزیون شوند را انجام میدهد.** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **محاسبه دقیق سرم ها را انجام میدهد.** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **معرفی روزانه حداقل یکی از داروهایی که تجویز کرده است به طور کامل که شامل (دسته دارویی، مکانیسم اثر، اندیکاسیون، کنتراندیکاسیون، عوارض ناخواسته آن و مراقبتهای پرستاری)** |  | **6- مشارکت فعال در بحث گروهی، راندها و کنفرانس ها** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **مطالعه و شرکت فعال در بحث های گروهی** |

کنفرانس ها و تکالیف :

**نظر دانشجو در مورد این کارآموزی:**